



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 29/09	3ª Feira 30/09	4ª Feira 01/10	5ª Feira 02/10	6ª Feira 03/10
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	FERIADO	Pão c/ requeijão caseiro Suco de polpa	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume		Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Mandioca cozida Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 06/10	3ª Feira 07/10	4ª Feira 08/10	5ª Feira 09/10	6ª Feira 10/10
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Suco de polpa	Salada de frutas	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Esfirra de carne moída Suco de polpa

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 13/10	3ª Feira 14/10	4ª Feira 15/10	5ª Feira 16/10	6ª Feira 17/10
Lanche 08:00/13:00	RECESSO	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00		Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 20/10	3ª Feira 21/10	4ª Feira 22/10	5ª Feira 23/10	6ª Feira 24/10
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 27/10	3ª Feira 28/10	4ª Feira 29/10	5ª Feira 30/10	6ª Feira 31/10
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume

Composição Nutricional Semanal					
Composição Nutricional (6 a 10 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	494,05	83	20	9	499,01
2ª sem.	494,26	84	19	9	426,79
3ª sem.	497,65	83	22	10	536,32
4ª sem.	498,66	89	19	8	476,25
5ª sem.	500,34	84	21	10	520,32
Composição Nutricional (Acima de 11 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	710,26	119	29	13	721,09
2ª sem.	711,92	120	28	14	635,52
3ª sem.	715,15	115	31	15	781,24
4ª sem.	715,21	124	30	12	708,62
5ª sem.	717,69	120	30	14	770,42



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

